



rotkreuz

Nachrichten

Ihr Mitgliederbrief März 2024



UNSERE THEMEN

- **Hilfstransport Ukraine**
- **Treffen der DRK-Ortsvereine**
- **Meine erste Blutspende**
- **Neuer DRK-Shop in Clenze**
- **Projekt „Geben und Nehmen“**
- **Blutspenden**
- **Termine DRK-Ortsvereine**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wer einmal die Dankbarkeit Hilfesuchender erfahren hat, wer erlebt hat, mit wie viel Elan und Begeisterung die Mitglieder einer Jugendrotkreuz-Gruppe bei der Sache sind, oder wer beobachtet hat, wie besonders ältere Menschen bei unseren Veranstaltungen aufblühen, der bekommt eine Vorstellung davon, welchen Wert unsere tägliche Arbeit hat. Insbesondere, wenn die Nachrichten von Kriegen und Katastrophen aus der ganzen Welt vielen Sorgen bereiten und vielleicht auch zu etwas Mutlosigkeit führen. Doch es sind gerade die beschriebenen Erfahrungen, die mich immer wieder aufs Neue zuversichtlich stimmen.

Jede unserer so vielfältigen Aktivitäten hilft zahlreichen Menschen, und dieses Engagement reißt immer neue Unterstützende mit. So wächst unsere Rotkreuz-Familie gerade in schweren Zeiten weiter. Wir rücken noch enger zusammen, helfen einander – und machen mit unserem Beispiel vielen anderen Mut.

Die Aussicht auf die Frühlingszeit, die jetzt vor uns liegt, stimmt

mich persönlich ganz besonders froh. Lassen Sie uns die Natur zum Vorbild nehmen: Es kommen wieder schönere Zeiten, es wird bunter, und wir dürfen fröhlich sein – das gibt Kraft, die wir alle brauchen.



Herzliche Grüße Ihre
Präsidentin Sonja Petersen
DRK-Kreisverband Lüchow-Dannenberg e. V.

Hilfsgütertransport in die Ukraine

Der dritte Hilfsgütertransport ist Anfang Januar 2024 in die Ukraine gestartet. Gerade im Winter brauchen die Menschen Unterstützung.

Lüchow. Im Januar 2024 wurde am DRK-Zentrum in Lüchow eine Hilfsgüterverladung für die Ukraine durchgeführt. Unter der Leitung von Matthias Lippe, DRK-Kreisbereitschaftsleiter, und Sascha Krüger, DRK-Bereitschaftsleiter Lüchow, wurden mehr als 30 Paletten mit Nudeln, Suppen, Hygieneartikeln und weiteren wichtigen Gütern, wie z. B. Aggregate für die Stromversorgung in Krankenhäusern, bereitgestellt.

„Wir freuen uns sehr, dass dieser Transport in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Lüchow-Dannenberg organisiert wurde“, sagt die DRK-Präsidentin Sonja Petersen. Der erste Kreisrat Simon Schermuly sowie die Kreistagsabgeordneten Torsten Petersen und Christian Carmienke unterstützten aktiv vor Ort. Durch Christian



Helfer beladen den LKW mit Hilfsgütern für den Transport

Carmienke konnte auch der direkte Kontakt in die Ukraine hergestellt werden. Die Hilfsgüter sind für den westlichen Teil der

Ukraine vorgesehen und werden über dortige Hilfsorganisationen verteilt.

Text: Sonja Petersen

Treffen der DRK-Ortsvereine

Treffen der DRK-Ortsvereine sollen regelmäßig stattfinden. Kennenlernen – Austausch – Zusammenarbeit!

Dannenberg. Am 18. Januar 2024 fand das 1. Treffen der Ortsvereine im neuen Jahr statt. Das Treffen sollte den Austausch zwischen den DRK-Ortsvereinen fördern und Gelegenheit geben, sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Ideen zu entwickeln. Das

Treffen soll dazu beitragen, dass die DRK-Ortsvereine sich besser kennenlernen und zusammenarbeiten und neue Ideen und Impulse für die Arbeit der Ortsvereine geben.

Nach der Begrüßung durch den stellv. Kreisgeschäftsführer Herrn Tiedemann, erzählte und erklärte die Ehrenamtskordinatorin die verschiedenen Möglichkeiten von einer Mitgliederverwaltung und wie dies in der Praxis aussehen würde. Zudem

wurde über aktuelle Projekte bzw. über Aktivitäten der Ortsvereine und ihre Wünsche an den Kreisverband gesprochen. Nach einem gemütlichen Teil bei netten Gesprächen und Fingerfood löste sich das Treffen auf. Mit dem Wunsch, dies regelmäßig zu veranstalten.

**DRK-Ehrenamtskordinatorin:
Nicole Baldermann-Skanta
Tel. 05861 988068, 0160 96565842**

Meine erste Blutspende beim DRK

Sindy Wilhelms, Vorsitzende des DRK-Ortsvereins Elbufer, erzählt von Ihren Eindrücken und Erlebnissen von Ihrer ersten Blutspende.

Neu Darchau. Die Blutspende begann mit der Anmeldung, bei der ich meinen Personalausweis vorzeigte. Ich bin herzlich, als Neuspenderin begrüßt worden und erhielt einen umfangreichen Fragebogen zu meinem Gesundheitszustand. Nachdem ich den Fragebogen ausgefüllt hatte, ging es zur zweiten Station, wo mir ein Tropfen Blut entnommen wurde, um den Eisenwert zu überprüfen. Trotz vorheriger Probleme während ihrer Schwangerschaft hatte sich

der Wert verbessert, wodurch ich zur dritten Station im Arztzimmer weitergeleitet wurde. Dort wurden bei mir Blutdruck und Puls überprüft, und der Arzt versicherte sich erneut, ob ich wirklich Blut spenden wollte, da ich durch die Organisation der Blutspendetermins gestresst schien. Trotz des Stresses entschied ich mich dafür, die Blutspende fortzusetzen und kam zur vierten Station, wo das freundliche Personal des Blutspendedienstes mich empfing. Nachdem ich auf einem Stuhl Platz genommen hatte, erklärte man mir in Ruhe den weiteren Ablauf. Die Nadel zum Blutabnehmen wurde so geschickt platziert, dass ich nur einen kurzen Pieks spürte, und schon

war es erledigt. Anschließend entspannte ich mich etwa 20 Minuten, während mir mein Blut abgezapft wurde. Nachdem die Nadel entfernt war, blieb ich weitere 10 Minuten sitzen und erhielt eine kleine Flasche Wasser zum Austrinken. Nach der Spende wurde mir geraten, nichts Schweres zu heben und keine anstrengenden Tätigkeiten zu verrichten. Als Belohnung wurde ich mit einem köstlichen Essen verwöhnt, das die fleißigen Helferinnen vom DRK-Ortsverein Elbufer liebevoll zubereitet hatten. Ich verließ die Blutspende mit einem positiven Gefühl und ist sich sicher, dass sie es beim nächsten Mal wieder tun wird.

Text: Sindy Wilhelms

Ein neuer DRK-Shop im Südkreis



© A. Zeilek, DRK

Clenze. Bisher betreibt der DRK-Kreisverband den Shop „Hose wie Jacke“ in Dannenberg in der Kochstraße 11 D. Aufgrund der großen Nachfrage nach Produkten des DRK-Shops in Dannenberg hat die Geschäftsführung des DRK-Kreisverbands Lüchow-Dannenberg beschlossen, einen zweiten Shop im Südkreis in Clenze zu eröffnen. Der neue Shop wird in den ehemaligen Räumlichkeiten des Elektrohauses Jörg Kleindienst in der Lange Straße Nr. 6 untergebracht sein. Volker Tiedemann, stellvertretender Geschäftsführer, erklärt: „Wir möchten die Gelegenheit nutzen, unser Angebot an Second-Hand-Bekleidung den Bürgerinnen und Bürgern in Clenze zu präsentieren.“

Die Türen des neuen DRK-Shops öffnen sich bereits im Frühjahr 2024. Für diejenigen, die noch keinen DRK-Shop besucht haben, bietet dieser eine Fülle von Vintage-Stücken, Schnäppchen und Möglichkeiten für echte Mode-Individualisten. Vielleicht wartet bereits ein spezielles und handgeprüftes Einzelstück darauf, von Ihnen als neue Entdeckung in neuem Glanz erstrahlen zu dürfen. Schauen Sie einfach mal vorbei – Ihre Lieblingsstücke warten bereits auf Sie.

Nicole Baldermann-Santa, Ehrenamtskoordinatorin

Projekt: „Geben und Nehmen“

Im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme zur Ehrenamtskoordinatorin beim DRK-Landesverband Hannover, startet Nicole Baldermann-Skanta ein neues Projekt „Geben und Nehmen“, um Familien zu unterstützen.

Dannenberg. Mit dem Projekt „Geben und Nehmen“ wollen wir Familien unterstützen, welche es schwer haben die Lasten aus eigenen Mitteln zu stemmen. In der Praxisumsetzung geht es darum, Kinder bzw. Familien mit geringen Einkommen niedrigschwellig und ohne Stigmatisierung zu unterstützen. Gerade im ländlichen Bereich ist das Thema Armut häufig schambesetzt. Beispielsweise können Eltern Waren, wie Spielzeug, trockene Lebensmittel oder Kleidung kostenlos anbieten. Die Spende kann dann an die Personen der Zielgruppe ausgegeben werden. Auch die DRK-Ortsvereine sollen mit involviert werden, um die Betreuung der Geben-und-Nehmen-Kisten zu sichern. Für die Kisten bzw. Schränke ist eine Verantwortungsübernahme immens wichtig, da nur so eine regelmäßige Sortierung und Ordnung gewährleistet ist und die Pflege der Spenden erfolgen kann. Weiterhin ist ein gutes Netzwerk und besonders ein guter Kontakt zu dem DRK-Ortsvereinen vor Ort hilfreich. Wirkungen des Projektes: Familien mit geringem Einkommen



© A. Zeilek, DRK

können niedrigschwellig und ohne Stigmatisierung unterstützt werden. Das Kita-Personal und die Elternschaft können für das Thema Armutsgefährdung sensibilisiert werden. Das Projekt wird unter der Thematik „Nachhaltigkeit“ einen neuen Impuls erhalten, sodass sich Eltern sowohl beim Geben als auch beim Nehmen aktiver einbringen können.

Des Weiteren kann es auch Geldspenden geben. Dann wird mit der Leitung der Kita besprochen, was sinnvoll zum Anschaffen ist, wie z. B. Matschhosen für die Kinder und andere Sachen. Dieses Projekt richtet sich zudem vor allem an

den Personenkreis, der die Kita besucht. Zudem wird es eine „Geben-und-Nehmen-App“ geben. Auf den Spenderboxen wird sich ein Barcode befinden, welcher mit einem Smartphone abgescannt werden kann. Die App bietet die Möglichkeit auch von zuhause Spendenartikel zu erfassen.

Dieses Projekt soll bereits im Frühjahr 2024 in der DRK-Kita „Die Grashüpfer“ in Lüchow starten.

Ansprechpartnerin:
Nicole Baldermann-Skanta
Tel. 05861 988068,
ehrenamt@drk-dan.de



© Willing-Heitz/DRK

Ein kleiner Stich, der große Hilfe leistet

Blutspende: Einfach Leben retten!

Es kann jeden Menschen jederzeit treffen: Eine Krankheit, ein Unfall, eine OP – schon ist man auf eine lebenswichtige Bluttransfusion angewiesen. Helfen Sie uns, indem Sie Blut spenden. Gemeinsam können wir Leben retten!

15.000 Blutkonserven: So viele Blutpräparate werden pro Tag in Deutschland gebraucht. Da man Blut nicht künstlich herstellen kann, sind Kranke und Verletzte auf das regelmäßige Engagement von Blutspenderinnen und -spendern angewiesen.

80 Prozent: Der Großteil der Menschen in Deutschland benötigt einmal im Leben eine Bluttransfusion. Mit regelmäßigen Blutspenden tragen Sie dazu bei, dass die Blutdepots immer ausreichend gefüllt sind.

10 Minuten: Die reine Blutentnahme ist schnell erledigt. Mit Registrierung, Voruntersuchung und anschließender Ruhephase sollte man 45 bis 60 Minuten einplanen.

Blutspendetermine im Landkreis Lüchow-Dannenberg:
www.drk-blutspende.de

**SPENDE
LUT
EIM R TEN KREUZ**



Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

#missingtype

Termine der Ortsvereine 2024

DRK-Ortsverein Elbufer

Mittwochs 10.00-11.30 Uhr
Gymnastik, Turnhalle Neu Dar-
chau

22.3., 15.00 Uhr Lese- u. Bas-
telhase, Grundschule

12.4., 16.00 Uhr Spielenach-
mittag, Elbstübchen

25.4., 16.00 Uhr Erste-Hilfe-
Kurs am Kind, Grundschule

24.5., 16.00 Uhr Spielenach-
mittag, Elbstübchen

26.5., 13.00 Uhr Arendsee,
Schiffahrt

*An alle DRK-Ortsvereinsmit-
glieder und Interessierte –
Fahrt Infa Hannover, Haus-
haltsmesse am 19.10.2024*

DRK-Ortsverein Lüchow

Jeden 1. Samstag im Monat
15.00-18.00 Uhr, Treffpunkt
Barrierefrei, DRK-Zentrum Lü-
chow

22.3., 15.00 Uhr Basteln im
Frühling, DRK-Zentrum

DRK-Ortsverein Trebel

28.3., 15.00 Uhr Kaffeeklatsch,
Nemitzer Cafe Diele

25.4., 15.00 Uhr Kaffeeklatsch,
Nemitzer Cafe Diele

5.5., Fahrradtour

DRK-Ortsverein Clenze

Montags 10.00-11.00 Uhr Gym-
nastik, Gemeindehaus Clenze

DRK-Ortsverein Wustrow
Montags 10.00-11.00 Uhr Gym-
nastik, Gemeindehaus Wust-
row

DRK-Ortsverein Zernien

Donnerstags 16.00-17.00 Uhr
Gymnastik, Alte Schmiede

Impressum

**DRK-Kreisverband
Lüchow-Dannenberg**

Redaktion:
Bärbel Mahnke

V.i.S.d.P.:
Thomas Heldberg

Herausgeber:
DRK-Kreisverband Lüchow-Dannenberg
Am Reiterstadion 1a
29451 Dannenberg
Tel.: 05861-98800
www.drk-dan.de
info@drk-dan.de

Auflage:
online

© DRK-Blutspendedienste